

Einjähriges Achtsamkeitstraining

ab Oktober 2010 in Dresden

- Termin 1: 09. - 10. Oktober 2010
- Termin 2: 18. - 12. Dezember 2010
- Termin 3: 26. - 27. Februar 2011
- Termin 4: 03. - 08. Mai 2011 (Intensivseminar)
- Termin 5: 09. - 10. Juli 2011

Die fünf Seminare der Fortbildung bauen aufeinander auf und können nur im Ganzen besucht werden.

Alle Seminare finden in der Yogaschule Dresden – Blaues Haus statt.

Kurs Ort:

Yogaschule Dresden – Blaues Haus
am Parkplatz Alte Feuerwache, Fidelio-F.-Finke-Str. 4, 01326 Dresden
Tel.: 0351-2682449
Fax: 0351-2641633
E-Mail: info@yogadresden.de
www.yogadresden.de

Zeiten: Alle Seminare fangen am ersten Tag um 10:00 Uhr an
Sie enden am letzten Tag ca. 15:30 Uhr, das Intensivseminar nach dem Mittagessen.

Kosten: Bitte bei der Yogaschule Dresden erfragen.

Zahlungsweise: für die Kursgebühr: Bitte bei der Yogaschule Dresden anfragen.

Verpflegung (zzgl. zur Kursgebühr): Bitte bei der Yogaschule Dresden erfragen.

Unterkunft: Die Unterkunft wird selbst gewählt, gebucht und bezahlt.

Tipp! Manche TeilnehmerInnen bekommen Subventionen von ihrem Arbeitgeber, um an einem Achtsamkeitstraining des Instituts teilzunehmen.

DozentInnen für Dresden:

Nils Altner (Termin 2 & 5)
Jörg Meibert (Termin 1 & 3)
Linda Lehrhaupt (Termin 4)

Informationen und Anmeldung: Wenn Sie sich anmelden möchten, nehmen Sie bitte direkt mit der Yogaschule Dresden Kontakt auf.

Yogaschule Dresden – info@yogadresden.de – www.yogadresden.de
Altwachwitz 12, 01326 Dresden
Tel.: 0351-2682449 Fax: 0351-2641633

Wer kann teilnehmen?

Es ist nicht notwendig, Erfahrung in Achtsamkeitsmeditation zu haben, um an der Fortbildung teilzunehmen.